

# ミライズそら 通信

2024. 9. 27

秋空が広がり、朝夕は過ごしやすい季節になりました。秋といえば・・・スポーツの秋、芸術の秋、読書の秋、そして秋の味覚も楽しみですね。園児たちが植えた“さつまいも”も収穫の時期となり、どんないもが収穫できるか楽しみです。

戸外で体を動かすのに快適な時期でもあります。園庭で存分に遊んだり、散歩や園外保育にも出かけていきたいと思います。

先日の1・2歳児運動遊び参観では、温かい応援、感想をいただき有難うございました。

3・4・5歳児運動会に向けては、年齢によって違いはありますが、表現や競技など様々な挑戦をしてきました。楽しい時間、そして、友だちと一緒に「力を合わせてがんばろう！！」という気持ちがあふれる体験になれば・・・と願います。

また、秋の自然に沢山ふれられる10月です。子どもたちの“みる、きく、ふれる、あじわう、(かおりを)かぐ”(五感)の体験からの気づきや発見、思いを大切に受け止めていきたいですね。心も体も豊かに成長してほしいです。



## ～お子さんの姿勢は大丈夫ですか・・・？～

- ◆食事中、片方の手を机の下に置いたり、ひじをついたりしていませんか？
- ◆テレビを見るときに寝転んだり、あごを両手で支えて腹ばいになったりしていませんか？
- ◆絵本を寝転んで見ていませんか？

姿勢が悪いと、呼吸が圧迫されて酸素を取り入れにくくなる、筋肉が硬くなる、内臓の働きが悪くなるなど、身体の発達に影響がでてきます。

柔軟性が無くなり、つまづいたり転んだりしやすくなるので怪我が多くなります。また、テレビや絵本などを覗き込むように見たり目を斜めに使ったりしてしまうので、集中できなくなります。存分に体を動かして骨や筋肉を鍛え、たくさん歩いて良い姿勢が保てるようにしましょう。



## ★おねがい・お知らせ★

◇衣替えの季節です。まだ日中は気温が高い日もありますので、厚着にならないようにしましょう。  
また、3～5歳児は、上に羽織るならスモックを着用しましょう。



◇10月7日(月)より、午後のTシャツの着替えは終了します。  
ご協力ありがとうございました。

◇10月より、0～3歳児クラスのパジャマの持ち帰りは週末のみに行います。  
また、次回の午睡布団持ち帰り時に、タオルケットから掛け布団に替えていただきますようお願いいたします。

### 11月の主な予定

- ☆2日(土)・3日(日)  
柏原ふれあい文化祭 出展
  - ☆5日(火)・7日(木)  
3歳 英語参観<クラス別>
  - ☆5日(火)～12日(火)  
個別懇談会 <0～2歳> 希望者
  - ☆8日(金) 4歳 食育参観
  - ☆13日(水)～20日(水)  
個別懇談会 <3～4歳> 希望者
  - ☆14日(木) 弁当日
  - ☆21日(木)～29日(金)  
個別懇談会 <5歳> 全員
  - ☆29日(金)  
1・2歳 生活発表会
- ※詳細は後日、お知らせします。

日	曜	10月の行事予定	子育て
1	火		
2	水	運動会アリーナ練習(3・4・5歳)	○
3	木	アリーナ練習(3・4・5歳)	
4	金	<b>弁当日</b> アリーナ練習(3・4・5歳) 午睡布団持ち帰り(0・1歳)	○
5	土	運動会(3・4・5歳) ※予備日:6日	
7	月	英語遊び(5歳)	
8	火	いもほり ※予備日:9日	○
9	水	英語遊び(4歳)	○
10	木	人形劇鑑賞(3・4・5歳)	
11	金	英語遊び(3歳) 午睡布団持ち帰り(2歳)	○
15	火		○
16	水	にじとの交流(3歳)★にじ 新井小との交流(5歳)	○☀
17	木	登校練習(5歳) にじとの交流(0歳)★にじ	
18	金	身体測定(0・2歳) 午睡布団持ち帰り(3歳)	○☀
21	月	英語遊び(3歳) にじとの交流(5歳)★にじ 身体測定(1・4歳)	
22	火	にじとの交流(2歳)★そら 身体測定(3・5歳)	○☀
23	水		
24	木	歯科・食育教室(5歳) 就学時健康診断(5歳)	
25	金		○☀
28	月	英語遊び(5歳)	
29	火	避難訓練 英語遊び(4歳)	○
30	水	誕生会 内科健診	○
31	木	ハロウィンパーティー	

【子育て支援】 ○:園庭開放日 ☀:そらいろ開設日