



# ミライズそら 通信

2024. 11. 28

吹き抜ける風が冷たくなり、いよいよ冬到来ですね。

今年も早いもので12月を迎えようとしています。4月の入園・進級の頃を思うと、ひとりひとりが色々な面で“大きくたくましくなったなあ”と感じます。

12月は、クリスマスにお正月・・・と、年末年始に向けて楽しい行事が続きますね。子どもたちと一緒にそれぞれの行事の意味を考えながら、楽しく過ごしたいと思います。

これからの季節、寒さも本番を迎えます。風邪やインフルエンザなどの流行も心配され、油断できませんね。手洗い、うがいの励行、室温湿度の調整、換気などに十分に配慮し、元気に通園できるようにしましょう。登園前の健康観察や検温をよろしくお願いいたします。

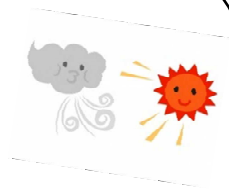


## 薄着で元気！

～積極的に薄着の習慣づけをしていきましょう～



薄着で通園できているお子さんが多いので、嬉しく思っています。薄着でいると、冷たい外気が刺激となって自律神経などの神経系全体が活発に動くようになります。体温調整機能も高まり、風邪をひきにくく、寒さに対する抵抗力が強い身体になります。活動的に動くためにも、制服や上着で調節しながら薄着の習慣づけをしていきましょう。



## ★鼻水が長引くのは、病気のサインかもしれません★

鼻は、呼吸や病気の予防に役割を果たす大切な気管です。気になる症状がある時は、耳鼻科を受診しましょう。

- 風邪をひいていないのに、よく鼻がつまる、鼻水がでる  
→ アレルギー性鼻炎や副鼻腔炎の疑い
- 鼻づまりがあり、しきりに耳を触る → 急性中耳炎の疑い
- 目ヤニや鼻水がでている → 結膜炎の疑い



# おしらせ

★12月29日～1月3日は、  
年末年始休園日とさせていただきます。  
ご家族みなさまで楽しい冬休みを  
お過ごしください。



## 1月の予定

1	水	年始休園 ～3日
7	火	3学期始業式
9	木	弁当日
10	金	午睡布団持ち帰り 0・1歳
16	木	とんど焼き
17	金	午睡布団持ち帰り 2歳
24	金	午睡布団持ち帰り 3歳
30	木	誕生会
31	金	生活発表会 4歳

## 今後の予定

2/ 7(金) 生活発表会 5歳  
 3/19(水) 卒園証書授与式  
 5歳  
 希望保育<0～4歳>  
 3/24(月) 修了式  
 3/25(火) 1号 春休み  
 3/31(月) 希望保育

日	曜	12月の行事予定	子育て
3	火	ほうとう大鍋<クッキング> 5歳	○
4	水		○☀
6	金	生活発表会 0歳 午睡布団持ち帰り 0・1歳	
10	火		○☀
11	水		○☀
12	木	弁当日	
13	金	生活発表会 3歳 午睡布団持ち帰り 2歳 2学期 絵本貸し出し終了	
16	月	英語遊び 3歳	
17	火	英語遊び 5歳	○
18	水	避難訓練 マラソン大会 4・5歳 身体測定 0・2歳	○
19	木	英語遊び 4歳 身体測定 1・4歳	
20	金	英語遊び 3歳 身体測定 3・5歳 午睡布団持ち帰り 3歳	○
23	月	誕生会	
24	火	クリスマス会	○
25	水	2学期終業式	○
26	木	1号 冬休み ～1/6	
27	金		○
30	月	年末休園 ～31日	

子育て支援：○園庭開放 ☀そらいろ開設日

