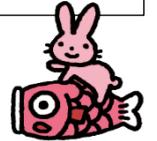




保健便り

なないろ5月

令和6年5月
ミライズにし
保健室



気候が良い季節になってきました。子どもたちは、新しい環境に慣れ、少しずつ自分のペースで園生活を楽しんでいます。その反面、この時期に身体や心に疲れが出て、けがをしやすくなったり、体調を崩したりしやすくなります。規則正しい生活をして体調を整え、元気に過ごしましょう。

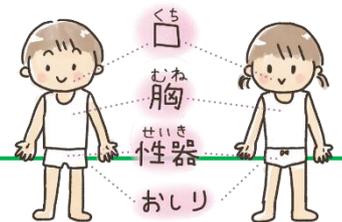
プライベートゾーンのお話し

最近、インターネットや YouTube などの影響で低年齢でも性に関する情報が飛び交っています。こども園の園児の中にも、下半身の名称を叫んだり、パーソナルスペースを侵害されたり、顔や手に口を近づける行動が見られることがあります。職員が見ていないところでの行為・発言は注意できません。

自分・他人の人権を守るために、人が嫌がることをしない、言わない、嫌がることを言われたり、されたりしたら「いや!」とはっきり言う、自分だけで「いや」な気持ちを抱えず、周りの大人や友だちに話すなど、ご家庭でも一度お子さんと人権について話をしてみましょう。

当園でも4・5歳児を対象にプライベートゾーンの話を行っています。今年は、プールに入る前にお話をする予定です。

おねがい! 身体測定の際は、下着でおこなっています。身体より大きいキャミソールを着て胸が見えている女の子がいます。下着のチェックをお願いします。



健康診断のお知らせ

- 5月15日(水) 身体測定 (3歳児)
- 5月16日(木) 身体測定 (0~2歳児)
- 5月17日(金) 身体測定 (4~5歳児)
- 6月20日(木) 歯科健診
- 6月26日(水) 内科健診

注意事項

- *内科・歯科健診は、体調不良以外は、できるだけ登園をお願いします。
- 欠席の方は、後日個人受診になります。
- *身体測定日は、正確に測定できるように頭頂部で髪の毛をくくらないようにしてください。

爪はきれいですか？

爪がよく伸びている園児がいます。爪が伸びていると、爪の中に汚れが入って不潔だったり、お友だちを傷つけたり、割れたりします。保健室にも爪が割れて処置しないとイケない園児が多くいます。子どもの爪は、柔らかくてよく伸びます。定期的にチェックしていただき、手入れをお願いします。

