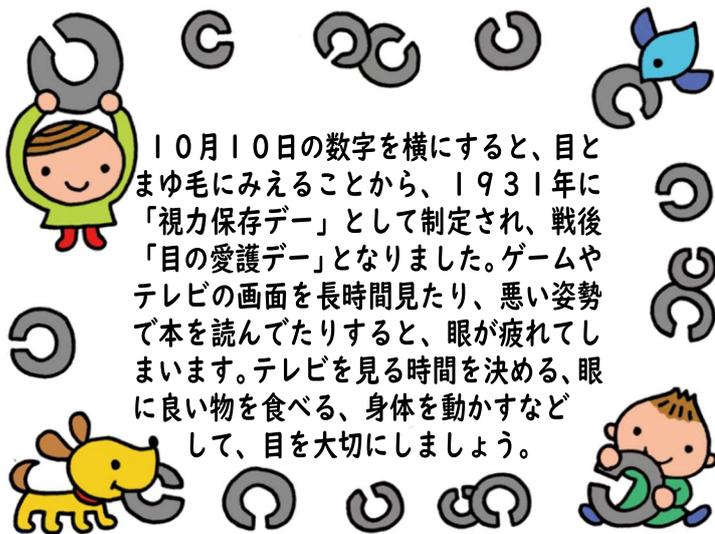




令和6年10月  
ミライズにし  
保健室



昨年と同様、今年の9月も30℃を超える猛暑日が続きましたが、最近はやっと秋らしくなってきました。さわやかに吹く風が季節の変わりを知らせてくれます。季節の変わり目で体調を崩しやすい時期でもありますので、体調管理や衛生面に気を付けながら過ごしましょう。



10月10日の数字を横にすると、目とまゆ毛にみえることから、1931年に「視力保存デー」として制定され、戦後「目の愛護デー」となりました。ゲームやテレビの画面を長時間見たり、悪い姿勢で本を読んだりすると、眼が疲れてしまいます。テレビを見る時間を決める、眼に良い物を食べる、身体を動かすなどして、目を大切にしましょう。

## 体育の日

10月第2月曜日は、国民の祝日「体育の日」です。「スポーツにたししみ、健康な心身をつちかう」ことを目的として制定されました。さまざまな施設で体育にまつわる行事やイベントが催されるこの機会に、いろいろな場所に出かけ、体を動かしてみましよう。



### 発達のお話 NO.1



0~7歳までに愛情をもって、しっかり育てることが、その子の将来を支えていくといわれています。子どもを褒める場面を作ってください。褒め方は、伝え方やテクニックの前に、まず子どもの行動に気を付けるかどうかです。小さい事でもよく見てるかどうかです。それを見つけて「凄いね」「やるね~」「さすが」「感動したよ」と愛メッセージをおしげなく伝えることです。9歳までは母親、父親の評価は第一優先事項なのです。大人が子どもの小さな行為をクローズアップして褒めるという行為、ロックオンすることで、子どもはその場面をスローモーションのように引き延ばして記憶に残します。効果的に注目して伝えることは、子どもにとって才能の発芽になり、場合によっては生涯に渡って「よりどころ」になるのです。

### 【お知らせ】

イロドリでも発信しましたが、10月から園での風邪等体調不良による欠席園児数とともに、園で感染者が出た場合、イロドリリンクで報告と、幼児棟入り口の掲示板にて感染症の人数を掲示します。保護者の方からの問い合わせも多く、また感染症対策への意識を高めていただくために、実施したいと思います。

### 【注意喚起】

感染症を掲示することにあたり、感染者の追求など、人権に関わることは、絶対に行わないでください。掲示板の撮影もご遠慮ください。

### 10月のほけん予定



10月9日(水)  
内科健診があります。  
急な病気以外は登園してください。



身体測定  
10月21日(月) 3歳児  
10月22日(火) 0~2歳児  
10月23日(水) 4・5歳児



10月21日(月)  
視力検査練習  
※5歳児のみ