

令和4年5月1日

5月

あおぞら

認定こども園ミライズそら

保健室



さんぽに でかけるときは 「いってきます」

かえってきたら 「ただいま」。



たのしかった ことを いっしょうけんめい

えんちょうせんせいに おはなしを している

みんなの げんきなこえが ほけんしつまで

きこえてきます。



しっかりあるいて つよいからだを つくり

ましようね。



## 保護者の方へ

気温もあがり、日差しが強く感じられる瞬間すらある季節になりました。子どもたちは、天気の良い日は園庭で遊んだり散歩に出かけたりして、体力をつけています。

新型コロナウイルス感染症が収束しない中、今年も感染予防に努めながら、ロコモ体操の指導や運動遊びを通して、子どもたちの体力アップを図りたいと考えています。

今年も毎月の身長・体重測定をしてカウプ指数を出し、太りすぎ・太り気味・普通・やせ気味・やせ過ぎの5段階評価を出して担任の先生にお渡しします。

お子さんの体格が、気になる方は、担任の先生にお聞きください。

さて、6月に入ると水遊びが楽しい季節になってきます。夏にしか出来ない遊びや体験を通して園児たちの全身運動が期待出来ます。



移動するための能力が不足したり、衰えたりした状態をロコモティブシンドロームといいます。「ロコモ」とはその略称です。

コロナウイルス感染症が、流行し始めた頃から幼児の運動能力の低下予防を目的に、年間をとおしてミライズそらオリジナルの「ロコモ体操」を、行っています。

脱！ロコモ宣言



水遊びが始まる前に内科健診を受けます。

園医：足立クリニック 足立省三院長先生



日時：5月25日（水曜日）13：15～

内科健診は、園児全員が受診します。

当日は、体調不良以外は、必ず登園してください。

体調が悪く欠席している園児も受けられる状態であれば当日の朝、電話でお知らせください。

その場合は、13時00分に登園していただき保護者の付き添いでの受診をお願いします。



当日、受診出来なかった園児については、後日、足立クリニックを受診してもらいます。受診についての詳細は、後ほどお知らせします。